

"УТВЕРЖДАЮ"
Заведующий МДОБУ "Ичалковский детский сад"
Вильдиманова Е. Н.



ВКУСНО И ПОЛЕЗНО

Дата

01 марта 2024 г.

ЗАВТРАК

1. Каша рисовая молочная, 200 гр.
2. Какао на молоке, 190 гр.
3. Хлеб пшеничный с маслом, 36/5/гр.

Второй завтрак

1. Яблоко свежее, 148 гр.

ОБЕД

1. Салат из зеленого горошка, 41 гр.
2. Суп мясной с мучными клецками со сметаной, 200 гр.
3. Котлета мясная, 100 гр.
4. Тушеная свекла, 150 гр.
5. Компот из сухофруктов, 200 гр.
6. Хлеб ржаной/ пшеничный, 44/36 гр.

ПОЛДНИК

1. Творожная запеканка, 160 гр.
2. Кофейный напиток, 190 гр.
3. Повидло, 20 гр.

Повар

Косолапова Л.В.